

Kurse im Sonnentor

Montags

- 09:00 - 10:00 Qigong mit Sigrid
- 17:00 - 18:15 Kundalini Yoga mit Tanja
- 18:45 - 19:45 Vinyasa Yoga mit Katja
- 20:00 - 21:00 Yin Yoga mit Katja

Dienstags

- 09:30 - 10:30 Qigong mit Sigrid
- 18:15 - 19:15 Qigong mit Cornelia
- 19:30 - 21:00 Qigong mit Sigrid

Mittwochs

- 10:30 - 12:00 Yoga mit Katja
- 17:00 - 18:30 Bauchtanz mit Sarinah
- 18:45 - 19:45 Meditation mit Maritreyo
- 20:00 - 21:00 Meditation mit Maritreyo

Donnerstags

- 10:00 - 11:00 Ido go Qigong mit Sigrid
- 16:30 - 17:45 Yoga mit Katja
- 18:10 - 19:10 Faszienkurs mit Katja
(8 feste Termine, Starts auf der Website)
- 19:30 - 21:00 Qigong mit Sigrid

Freitags

- 09:30 - 11:00 Qigong mit Sigrid
- 15:30 - 16:30 Dehn dich frei mit Barbara
- 17:00 - 18:00 BeWeiLe mit Ulrike
- 19:00 - 20:30 Jam-Session mit Markus
(Termine auf der Website)
- 18:30 - 20:30 Basisch kochen mit Eva
in der **Sonnenküche** - Großer Maien 1,
Haueneberstein - Termine hier: 



Herrenpfädel 6
76532 Baden-Baden
Tel: 01525 - 497 65 32

Auszeit
im
SONNENTOR
team@sonnentor-haueneberstein.de
www.sonnentor-haueneberstein.de

