



Auszeit  
im

# SONNENTOR

Tag der offenen Tür  
Sonntag, 17.12.23



11:00 - 16:00 Uhr  
Kleine Hausmesse  
mit Aktionsfläche  
(Aussteller siehe Rückseite)

13:30 - 15:30 Uhr  
Entspannungstee & Gebäck

16:00 - 17:00 Uhr  
Yoga & Klang

Sanftes Yoga und  
Klangschalenmeditation  
für alle, die mitmachen möchten



**Komm vorbei!**

Auszeit im Sonnentor

Herrenpfädel 6, 76532 Baden-Baden

0152 - 549 765 32

[www.sonnentor-haueneberstein.de](http://www.sonnentor-haueneberstein.de)



11:00 - 16:00 Uhr

# Kleine Hausmesse

## Wir stellen uns vor:

**Sigrid Revault-Braun - Qigong & Tai Chi Ch'uan**

Erreiche körperlich geistige Vitalität.  
[www.sonnentor-haueneberstein.de](http://www.sonnentor-haueneberstein.de)

**Barbara Peter - Engpassdehnungen**

Dehn dich frei nach Liebscher & Bracht.  
[www.sonnentor-haueneberstein.de](http://www.sonnentor-haueneberstein.de)

**Katja Schweizer - Yoga & Faszientraining**

Finde auf achtsame Weise zurück zu deinem Körper.  
[www.auszeit-baden-baden.com](http://www.auszeit-baden-baden.com)

**Sarinah - Orientalischer Tanz**

Vereine Sinnlichkeit und Selbstbewusstsein.  
[www.sonnentor-haueneberstein.de](http://www.sonnentor-haueneberstein.de)

**Maritreyo - Meditation**

Entfache deine innere Stärke.  
[www.maritreyo.com](http://www.maritreyo.com)

**Melli & Tobi - Außergewöhnliche Bewegungserfahrungen**

Movement & Flow / Strength & Flexibility  
Melli (0176-62528254) & Tobi (0176-73560885)

**Silke Stepanovsky ... in Balance**

Ganzheitliches Wohlbefinden  
Iffezheim, 0173-3035087



**Das Zentrum für Osteopathie & Gesundheit**  
Das Zentrum für Osteopathie & Gesundheit  
Ooser Bahnhofstraße 12  
76532 Baden-Baden  
[www.das-osteozentrum.de](http://www.das-osteozentrum.de)

Wir freuen uns auf dich!  
Dein Team Sonnentor