

Yoga-Wochenende im Sonnentor Haueneberstein

27+28.10

mit Siri Preetam aus Norwegen

27.10

Rebirthing n. Yogi Bhajan Teil 19

9 - 12.00 Uhr 32€

Vertraue deiner Intuition Teil 1

13.00 - 18.00 Uhr 65€

28.10

Rebirthing n. Yogi Bhajan Teil 20

9 - 12.00 Uhr 32€

Vertraue deiner Intuition Teil 2

12.30 - 16.30 Uhr 55€

Bei Buchung **aller genannter YogaAngebote** und Bezahlung bis zum **12.09** erhältst Du einen Frühbucherrabatt. (170€ anstatt 184€) Kontoinfos erhältst Du nach Deiner **verbindlichen** Anmeldung

Der Preis ist inklusive Tee, Obst, Snacks

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen, Schreibzeug, Papier, Wasserflasche, ein längeres Halstuch, evtl. eine Kopfbedeckung zum energetischen Schutz,

Sat Nam Rasayan Behandlungen - energetische Heilbehandlungen- bei Dir zu Hause (ca. 30 - 60 min, incl. kurzem Vor- und Nachgespräch) **(Ausgleich 30 - 60€ je nach dem was du geben magst und kannst)**

Ansonsten bitte anmelden **bis zum 11.10** - spätere Anmeldungen danach nur noch per Tel oder SMS 0047 411 27 735 ich rufe gern zurück / whatsapp !!

Weitere Infos und **verbindliche** Anmeldungen:

Siri Preetam Halvorsen, KY Lehrerin, Sat Nam Rasayan Praktikerin

Tel: 0047 411 27 735 (ich rufe gern zurück) email: yoga-bei-siri@web.de

www.kundalini-yoga-norge.jimdo.com

siehe auch <http://www.sonnentor-haueneberstein.de>

Rebirthing - Yoga und Meditationsreihe nach Yogi Bhajan©



Teil 19/20- Kläre und reinige deinen Verstand 1+2

Dein Gehirn ist sowas wie eine Festplatte im Computer, welche alles speichert, bis du auf löschen drückst.

Diese Rebirthing Kurse helfen deinem Gehirn, Unerwünschtes , Unnützes und Verstaubtes loszulassen, mehr Platz zu schaffen für neue Erfahrungen.

"Die Idee des Rebirthing ist, das Unbewusste loszulassen, welches das Lagerhaus aller Misereen ist." Yogi Bhajan

Diese wundervollen Übungen wurden gelehrt um Deinen Tempel, dem Haus Deines Körpers und Deiner Seele, und dessen Unterbewusstsein zu reinigen, um nach jeder Übungsreihe einen Neubeginn starten zu können, als "Neuer" Mensch jedes Mal ein bisschen wacher und bewusster zu werden.

Die Übungsreihen (Kriyas) helfen Dir, Ängste und eingelagerte Schmerzen aus dem Unterbewusstsein und dem Körpergewebe hervorzuholen um sie dann ganz bewusst loszulassen und frei von ihnen zu werden.

Befreie Dich mit diesen Kriyas von allen Altlasten, werde strahlend, ein Leuchtturm!!!!

Yogi Bhajan sagte dazu: " wenn Dein Unterbewusstsein total geklärt und rein ist, wirst Du total andere Dinge tun, Du wirst sehr viel glücklicher sein und sehr viel effektiver als Du es heute bist"

Vertraue
Deiner
Intuition



Workshop in
2 Teilen

Jeder kennt diese leise Stimme, die immer mal wieder aufpoppt und der wir allzu oft nicht folgen, weil sie nicht im Einklang mit unserem Verstand ist. Später erinnern wir uns wieder an sie und denken- hätte ich doch einfach zugehört und danach gehandelt.

Intuition ist, lt. Wikipedia, eine Einsicht zu erlangen, in einen Sachverhalt oder Gesetzmäßigkeiten, **ohne** Einsatz des Verstandes.

Weil sich aber unser Verstand meldet, wenn wir intuitiv entscheiden möchten, werden Zweifel geweckt, die dazu führen, das wir dem Verstand folgen.

In diesem Workshop wird u. A. gezeigt:

- wie du Intuition erkennen kannst und sie von Wunschdenken, Tagträumen oder Egospiegelchen unterscheidest
- wie du deiner Intuition mehr Platz in deinem Leben geben kannst
- wie du deine Intuition ausdehnen und (besser) auf sie vertrauen kannst

Übungen und Meditationen u. A. aus dem Kundalini Yoga können ein fantastisches Hilfs-Mittel sein, deine Intuition zu erwecken, zu erweitern, ihr zu vertrauen und danach zu handeln.