

NHV-Kurzworkshop

**Health-Kinesiologie mit Marina Lange**

**„Was mein Körper mir schon lange sagen will“**

Samstag 10. März 2018 von 15-17 Uhr

Sonnentor, Bahnhofstr. 26a, Haueneberstein

Kosten: 10 EUR /NHV-Mitglieder kostenfrei

Health-Kinesiologie ist eine effektive und ganzheitliche Methode, um körperlichen, emotionalen und mentalen Stress abzubauen. Sie verbindet neueste Erkenntnisse der Stress- und Gehirnforschung sowie der Psychologie mit dem jahrtausend alten Wissen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM).

Der Vorteil der kinesiologischen Arbeit liegt darin, dass sie Ihrem Unterbewusstsein erlaubt unmittelbar über den Muskeltest mitzuteilen, was zur Behebung eines bestimmten Problems oder zur Erreichung eines bestimmten Ziels für Sie getan werden soll.

Energetische Blockaden werden sehr sanft und nachhaltig mit Unterstützung spezieller Balancen gelöst.

Ziel aller kinesiologischer Verfahren ist die **Wiederherstellung eines harmonischen Zustandes**, aus dem Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude erwachsen.

Erfahren Sie mehr über die Health Kinesiologie und erlernen sie den kinesiologischen Muskeltest sowie einfache, alltagstaugliche Übungen, um Stress abzubauen und in Balance zu kommen.

Anmeldung direkt bei Marina Lange

Telefon 07083/9243323 \* [www.fuehle-dich-beruehrt.de](http://www.fuehle-dich-beruehrt.de)